

# 保育はまだ

あした  
未来も笑顔  
No.14

## 子育てされるみなさまへ

浜田市健康福祉部 子育て支援課長 河上やすえ

子育て中のお母さん、お父さんは、毎日、育児、家事をこなしながら、お仕事も頑張っておられることと思います。浜田市では、そんな皆さんへ心からエールを送るとともに、様々な子育て支援施策を進めてまいりました。

保育料や医療費の負担軽減、不妊治療に対する助成などの経済的支援に加え、産前産後のお母さんの心と身体のケアを積極的に行っております。さらに、この10月からは、3歳児クラス以上の保育の完全無償化も始まりました。今後も、保護者の皆さんへの声をしっかりと受け止めて、子育て支援の充実を図ってまいります。

さて、ここからは、20数年前の私事の話を書かせてください。私の子どもたちも、長年保育所にお世話になった「保育っ子」でした。保育生活の中で、できるようになったことが数えきれないほどあります。一輪車、水泳、鉄棒、サッカー…。技術的なことだけではありません。集団生活の中で、人を思いやる、協力する、我慢する、いろいろな心が育ちました。そして、それが、本人の大きな自信となりました。

また、今でも忘れない大雪の朝のできごと。クルマの運転も危ぶまれるほどの天候の中、子どもを連れて行くと、そこには、部屋を暖めて出迎えてくださる先生の笑顔がありました。「先生方は、何時にどうやって出勤されたのだろう?」と考えると、感謝以外ありませんでした。このように、働く保護者を支えてくださる保育所のおかげで、仕事を続けられました。

現在は、業務の担当者として、保育所とご縁をいたしておりますが、子どもたちの育ちを見守る保育の心は月日を経ても変わらないと感じます。皆さんも、折に触れ、保育所、先生方へ感謝の気持ちを伝えていただければと思います。

ただ、子どもさんにとって、保育所が一番ではなく、ご家族と過ごす時間が一番であってほしいと願います。そして、保育所は、そのお手伝い、応援をしてくれる大切な場所であってほしいと思います。

私も若いころ、「子育てが忙しくて自分の時間がない。」などと言っていましたが、子育ても自分にとってかけがえのない自分の時間であったと今になって感じます。

子育てを大切な時間として、しっかり子どもさんと向き合って、日々の成長を楽しんでください。

そして、浜田市の次代を担う子どもたちが、笑顔で過ごせるよう、私たち大人が、皆でスクラムを組んで、子どもたちの健やかな成長を見守っていきましょう。



### ストロー通り (廃材を利用して)

#### 作り方

- ①竹ひごの先がとがったり引っかかったりしないよう、ボンドで丸みをつける。
- ②ガムテープの芯の内側に竹ひごを張り付ける。
- ③ストローを切る。(ながさを長短分けて作る)

#### 遊び方 竹ひごにストローを通す

### 牛乳パックのフリスビー

#### 材料

- 牛乳パック
- 油性マジック
- ハサミ ●テープ

その他にも色々工夫、応用できます。

#### 作り方

- ①牛乳パックの内側(主に2面)を使う。  
(縦の角の部分を使うことがポイント)
- ②両面3センチ幅の芯の輪部分を両サイドにとり、接続部分の、のりしろ3センチもとつておく。
- ③8~16等分に線を引き、色を塗る。  
(色を塗ってから線を引いても良い。)
- ④角の部分を裏側に折りたたむ。
- ⑤線上を切る。
- ⑥丸めながら3センチの、のりしろ部分を折り重ね、繋げてセロハンテープで止める。

#### 遊び方 投げて、的当て遊び

### 第14回サッカー大会

日時/10月23日(水)10:00~ 場所/浜田市陸上競技場

結果 優勝 みのり保育園 準優勝 美川保育園

3位 今福保育園

4位 波佐保育園

