

牛乳パック アイスクリーム



ココアや抹茶を混ぜる
好きなフルーツを入れる
などたくさんの
アレンジ可能です☆

- 【レシピ】（牛乳パック1ℓ分）
- ・空の牛乳パック（1ℓ）1パック
 - ・生クリーム 400cc
 - ・牛乳 50cc
 - ・砂糖 30g
 - ・オレオクッキー 6枚
 - ・ミックスベリー 30g



【作り方】

※牛乳パックはきれいに洗い乾かしておきます

- ①牛乳パックに牛乳、砂糖を入れてよく溶かし生クリームを入れて口をしっかりと閉じて3分くらい振る（トロっとするまで）
- ②①に砕いたオレオとミックスベリーを加えスプーンで混ぜ口を閉じて立てた状態で冷凍庫で凍らせる
（バットで冷やすなら半日、パックで冷やすなら一日は冷凍庫へ入れる）
- ③完全に固まったら牛乳パックをハサミで切り開きアイスを取り出し好みの大きさに切り分ける