

## 第4回調理部会報告書

浜田市保育連盟会長 山崎 央輝		調理部会長 横田 菜月（くもぎ保育園）			
開催 日時	令和 6年11月12日	開催場所	浜田市総合福祉 センター調理室	記録 者	中谷 美和子 (ちどり保育所)
	14:00 ~ 17:00				
出席 者	18園			欠 席 者	(聖バルナバ保育園)

部会内容 「研修会（調理実習） こんにゃく作り」

- ・事前に研修委員が集まり、調理の準備やこんにゃく芋の下処理を行った
- ・調理前、研修委員長からこんにゃく芋についての説明
- ・調理は4グループに分かれ、レシピに沿って行った



- ・少しこんにゃくがゆるくなってしまい、加熱後に形が崩れてしまうものもあったが、加熱後でも再度混ぜ直し形成すると成功した
- ・調理工程自体は簡単なので、子どもたちとクッキングとしても楽しめると感じた
- ・こんにゃく芋は収穫できるまで4年くらいかかるということを知り、より感謝していただきたいと思った
- ・“いただきます”の感謝の気持ちを育むためにも、保育所で栽培から行うのも良いのではとの声もあった

○調理後、少しずつ試食をし、残りは各自レシピとともに持ち帰った

次回調理部会

令和6年12月6日(金) 14:30~17:00

浜田市総合福祉センター ボランティア室

※食育教材、各園おすすめレシピを持参して下さい