

さつまいもマフィン

○材料（4人分）

ホットケーキミックス	100g
牛乳	40g
ヨーグルト	20g
マーガリン	12g
さつまいも	100g



○作り方

1. ホットケーキミックス・牛乳・ヨーグルト・溶かしたマーガリンを混ぜ合わせる。
2. さつまいもはサイコロ状に切って蒸す。
3. 蒸したさつまいものうち、3分の2は生地の中に混ぜ込みカップに入れる。残りのさつまいもは上に散らす。
4. 180℃のオーブンで約15分焼く。

